



MANHÃ



TARDE



NOITE



bnb clube

*Nosso Clube
Nova Vida*

TABELA DE MODALIDADES ESPORTIVAS



Av. Santos Dumont, 3646

Telefone: 4006.7200

*Nosso Clube
Nova Vida*

Seja Sócio

ESPORTES COLETIVOS

PROFESSOR	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIOS	LOCAL	
EQUIPE GUERREIRINHOS	Futsal Guerreirinhos/ BNB Clube	7 e 8 anos	2ª e 4ª	8h30 às 9h30	Quadra Zé Milton	
		9 e 10 anos		9h30 às 10h30		
		4 a 6 anos	3ª e 5ª	8h30 às 9h30		
		11 e 12 anos	3ª e 5ª	9h30 às 10h30		
		7 e 8 anos	2ª e 4ª	16h30 às 17h30		Quadra Zé Milton
		9 e 10 anos		17h30 às 18h30		
		4 a 6 anos	3ª e 5ª	16h30 às 17h30		Quadra Zé Milton
		11 e 12 anos	3ª e 5ª	17h30 às 18h30	Quadra Zé Milton	
MANOEL NAZARENO	Futsal	13 a 16 anos	2ª e 4ª 3ª e 5ª	18h30 às 19h30 18h30 às 19h30	Quadra Zé Milton	
CAMPAINHA	Basquetebol	8 a 12 anos	2ª e 4ª	8h30 às 9h30	Quadra Poliesportiva II	
		13 a 16 anos		9h30 às 10h30		
		7 a 9 anos	3ª e 5ª	17h às 18h		
		10 a 12 anos	2ª e 4ª	18h às 19h		
			3ª e 5ª			
			2ª, 3ª e 4ª			
		13 a 16 anos	2ª e 4ª	19h às 20h		
3ª e 5ª						
2ª, 3ª, 4ª e 5ª						
IURY SANTOS	Voleibol	9 a 12 anos	2ª e 4ª	17h30 à 18h30	Quadra Voleibol	
			4ª e 6ª			
			2ª, 4ª e 6ª			
		13 a 16 anos	2ª e 4ª	18h30 à 19h30		
			4ª e 6ª			
			2ª, 4ª e 6ª			
		A partir de 17 anos	2ª e 4ª	19h30 à 20h30		
4ª e 6ª						
2ª, 4ª e 6ª						
8 a 11 anos	3ª e 5ª	17h às 18h	Quadra Poliesportiva I			
12 a 16 anos		18h às 19h				
A partir de 17 anos		19h às 20h				
CAROL OLIVEIRA	Voleibol	6 a 10 anos	3ª e 5ª	18h30 às 19h30	Quadra Superior Azul	
		12 a 16 anos	2ª e 4ª	19h30 às 20h30		
		Feminino Adulto				

XADREZ

PROFESSOR	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
SILVIO LUCENA	Xadrez	7 a 17 anos (Iniciante)	3ª, 4ª, 5ª e 6ª	15h às 16h	Sala de Xadrez
		7 a 17 anos (Iniciante)		16h às 17h	
		7 a 17 anos (Intermediário)		17h às 18h	
		Adulto (Iniciante)		19h às 20h	
		Adulto (Intermediário)		20h às 21h	

MUSCULAÇÃO

PROFESSOR	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
SORAYA XAVIER	A partir dos 13 anos	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	6h às 12h	Academia
			15h às 22h	
		Sábado	8h às 12h	

Somos um Clube social com duas sedes (Aldeota e Praia) em Fortaleza, com a missão de promover a satisfação e o bem-estar aos nossos associados e clientes.

- Clube referência na cidade, com mais de três mil associados;
- Aberto todos os dias (sede Aldeota);
- Quadras poliesportivas cobertas;
- Academia com completa estrutura;
- Piscinas semiolímpicas e infantis;
- Piscina de hidroginástica com cobertura retrátil;
- Programação musical fixa e sistemática;
- Preços especiais em shows;
- Desconto especial nas modalidades esportivas e no pilates;
- Piscina de hidromassagem, sauna a vapor e a seco, bem como espaço climatizado para massagens (relaxante e estética);
- Professores renomados altamente capacitados e atletas reconhecidos nacionalmente;
- Qualidade dos produtos oferecidos;
- Diversidade de horários para a prática esportiva;
- Descontos nos pacotes de aniversários infantis;
- Mensalidade única para toda a família, com inclusão de esposa(o) ou companheira(o) e filhos até 24 anos como dependentes;
- Parque infantil;
- Eventos musicais com serviço de restaurante à la carte;
- Entrada nas duas sedes (Praia e Aldeota) com 4 convidados, além dos dependentes.

Seja sócio do BNB Clube

Esporte, lazer e bem-estar

ZUMBA

PROFESSOR	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
KAROL COELHO	Todas as idades	2ª e 4ª	19h30 às 20h20	Quadra Zé Milton

NADO SINCRONIZADO

PROFESSOR	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
TANARA ALVES	7 a 14 anos	2ª e 4ª	16h às 16h50	Piscina Master (Superior)

NATAÇÃO

PROFESSOR	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	
WILSON FREITAS	Adulto (Avançado)	3ª e 5ª	6h às 6h40	Piscina Master (Superior)	
		4ª e 6ª			
		3ª, 5ª e 6ª			
		3ª, 4ª, 5ª e 6ª			
		3ª e 5ª	6h40 às 7h20		
		4ª e 6ª			
	3ª, 5ª e 6ª				
	3ª, 4ª, 5ª e 6ª				
	Aperfeiçoamento até 17 anos	3ª e 5ª	7h20 às 8h		
	Adulto (Avançado)	4ª e 6ª			
	Aprendizado II - 6 a 13 anos	3ª e 5ª	8h10 às 8h50		
	Aprendizado I - 6 a 13 anos	4ª e 6ª			
	Adulto (Avançado)	2ª, 4ª e 6ª	15h40 às 16h20		Piscina Atlética (Inferior)
		4ª e 6ª	16h30 às 17h10		
Aprendizado I - 6 a 13 anos	2ª, 4ª e 6ª	17h20 às 18h	Piscina Master (Superior)		
	4ª e 6ª	8h10 às 8h50			
Iniciação - 3 a 5 anos	3ª e 5ª	9h às 9h40	Piscina Hidroginástica		
Iniciação - 3 a 6 anos	3ª e 5ª	9h40 às 10h20	Piscina Hidroginástica		
FELIPE LIMA	Aprendizado I - 6 a 10 anos	4ª e 6ª	14h20 às 15h	Piscina Hidroginástica	
		4ª e 6ª	15h às 15h40		
	Iniciação - 3 a 5 anos	4ª e 6ª	15h40 às 16h20	Piscina Atlética (Inferior)	
		4ª e 6ª	16h30 às 17h10		
	Aprendizado II - 6 a 16 anos	4ª e 6ª	17h20 às 18h	Piscina Hidroginástica	
		4ª e 6ª	19h às 19h40		
	Adulto	2ª, 4ª e 6ª	19h40 às 20h20	Piscina Atlética (Inferior)	
		2ª, 4ª e 6ª	20h20 às 21h		
	Adulto (Avançado)	3ª e 5ª	19h40 às 20h20	Piscina Master (Superior)	
		3ª e 5ª	20h20 às 21h		
FÁBIO MOUTA	Aperfeiçoamento até 17 anos	3ª e 5ª	15h40 às 16h20	Piscina Master (Superior)	
	Adulto	3ª e 5ª	16h30 às 17h10	Piscina Atlética (Inferior)	
	Aprendizado I - 6 a 10 anos	4ª e 6ª	17h20 às 18h	Piscina Master (Superior)	
	Aperfeiçoamento até 17 anos	4ª e 6ª			
	Aprendizado I - 6 a 10 anos	3ª e 5ª	14h20 às 15h	Piscina Hidroginástica	
Iniciação - 3 a 5 anos	3ª e 5ª				
MARCELO AUGUSTO	Adulto	3ª e 5ª	15h40 às 16h20	Piscina Atlética (Inferior)	
		3ª e 5ª	16h30 às 17h10		
	Aprendizado I - 6 a 10 anos	3ª e 5ª	16h30 às 17h10	Piscina Hidroginástica	
		3ª e 5ª	17h20 às 18h		
	Aperfeiçoamento até 17 anos	2ª e 4ª	20h20 às 21h	Piscina Master (Superior)	
		4ª e 6ª			
Adulto	2ª, 4ª e 6ª	20h20 às 21h	Piscina Atlética (Inferior)		
	3ª e 5ª				
JULIANY MARINHO	Iniciação - 3 a 5 anos	3ª e 5ª	15h às 15h40	Piscina Hidroginástica	
		3ª e 5ª	15h40 às 16h20		
	Aperfeiçoamento até 17 anos	3ª e 5ª	16h30 às 17h10	Piscina Master (Superior)	
Aprendizado II - 6 a 13 anos	4ª e 6ª	17h20 às 18h	Piscina Atlética (Inferior)		
	4ª e 6ª				
DIOGO PORTO	Adulto	3ª e 5ª	12h às 13h	Piscina Atlética (Inferior)	
		3ª e 5ª	21h às 22h		
STARK ASSESSORIA	Adulto	3ª e 5ª	12h15 às 13h15	Piscina Inferior	
		2ª e 4ª			
		2ª, 4ª e 6ª			

NATAÇÃO

PROFESSOR	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
RICARDO TORRES	Adulto	3ª e 5ª	6h às 6h40	Piscina Atlética (Inferior)
		2ª 4ª e 6ª		
		2ª 3ª 4ª 5ª e 6ª		
		4ª e 6ª	6h40 às 7h20	
		3ª e 5ª		
		2ª e 4ª		
		2ª, 4ª e 6ª		
		2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	7h20 às 8h	
		3ª e 5ª		
		2ª e 4ª	8h10 às 8h50	
	3ª, 5ª e 6ª			
	Aprendizado II - 6 a 16 anos	3ª, 4ª, 5ª e 6ª	15h40 às 16h20	
		2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª		
	Aprendizado II - 6 a 13 anos	3ª e 5ª	16h30 às 17h10	
		4ª e 6ª		
	Aprendizado I - Avançado 6 a 16 anos	3ª e 5ª	17h20 às 18h	
		4ª e 6ª		
Adulto (Avançado)	2ª e 4ª	19h40 às 20h20	Piscina Master (Superior)	
	4ª e 6ª			
	2ª, 4ª e 6ª			
Iniciação - 3 a 5 anos		8h às 8h40	Piscina Hidroginástica	
		9h40 às 10h20		
Aprendizado I - 6 a 10 anos		8h40 às 9h40	Piscina Atlética (Inferior)	
Aprendizado I Avançado - A partir de 12 anos	Sábado			

PILATES

PROFESSOR	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
CATHERINE FERREIRA e ISABELLE GÓIS	A partir de 9 anos	2ª, 4ª e 6ª	7h às 12h	Sala de Pilates
RAQUEL FITERMAN e CLARISSA MARQUES	A partir de 9 anos	3ª e 5ª	7h às 12h	Sala de Pilates
CATHERINE FERREIRA e ROSEANE ARRAS	A partir de 9 anos	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	13h30 às 17h30	Sala de Pilates
MONALISA BARROS e CLARISSA MARQUES	A partir de 9 anos	2ª e 4ª	17h30 às 21h30	Sala de Pilates
		6ª	17h30 às 20h30	
RAQUEL FITERMAN e BRENDA FROTA	A partir de 9 anos	3ª e 5ª	17h30 às 20h30	Sala de Pilates



Obrigatório entrega de atestado médico no ato da matrícula para todas as modalidades esportivas.

ESPORTE	SÓCIO	NÃO SÓCIO
HIDROGINÁSTICA (2 DIAS)	70,00	113,00
HIDROGINÁSTICA (2 DIAS) - SEDE PRAIA	35,00	45,00
HIDROGINÁSTICA (3 DIAS)	78,00	126,00
HIDROGINÁSTICA (4 DIAS)	87,00	140,00
HIDROGINÁSTICA (5 DIAS)	96,00	152,00
NADO SINCRONIZADO (2 DIAS)	87,00	140,00
NATAÇÃO INFANTIL (2 DIAS)	87,00	140,00
NATAÇÃO INFANTIL (SÁBADO)	45,00	73,00
NATAÇÃO APRENDIZADO (SÁBADO)	50,00	80,00
NATAÇÃO (2 DIAS)	70,00	113,00
NATAÇÃO (3 DIAS)	78,00	126,00
NATAÇÃO (4 DIAS)	87,00	140,00
NATAÇÃO (5 DIAS)	95,00	152,00
BASQUETE (2 DIAS)	70,00	113,00
BASQUETE (3 DIAS)	78,00	126,00
BASQUETE (4 DIAS)	87,00	140,00
FUTSAL 13 A 16 ANOS (2 DIAS)	70,00	113,00
FUTSAL 13 A 16 ANOS (4 DIAS)	100,00	160,00
FUTSAL GUERREIRINHOS/BNB CLUBE (2 DIAS)	113,00	156,00
VOLEIBOL (2 DIAS)	70,00	113,00
VOLEIBOL (3 DIAS)	78,00	126,00
KARATÊ (2 DIAS)	70,00	113,00
JUDÔ (2 DIAS)	70,00	113,00
JUDÔ (3 DIAS)	78,00	126,00
JIU JITSU (2 DIAS)	70,00	113,00
JIU JITSU (3 DIAS)	78,00	126,00
MUAY THAI (2 DIAS)	70,00	113,00
TAEKWONDO (2 DIAS)	70,00	113,00
TAEKWONDO (3 DIAS)	78,00	126,00
XADREZ ATÉ (4 DIAS)	70,00	113,00
WRESTLING/LUTA OLÍMPICA (2 DIAS)	70,00	113,00
WRESTLING/LUTA OLÍMPICA (3 DIAS)	90,00	135,00
MUSCULAÇÃO (6 DIAS)	77,00	110,00
ZUMBA (2 DIAS)	89,00	140,00
GINÁSTICA RÍTMICA (2 DIAS)	100,00	135,00
GINÁSTICA RÍTMICA (4 DIAS)	135,00	180,00
PILATES (1 DIA)	96,00	120,00
PILATES (2 DIAS)	145,00	193,00
PILATES (3 DIAS)	193,00	242,00
YOGA (2 DIAS)	150,00	185,00

ARTES MARCIAIS

PROFESSOR	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	
JORGE ETELMO	Karatê	4 a 10 anos	3ª e 5ª	17h às 18h	Sala da Cobertura	
		A partir de 11 anos		18h às 19h		
		Todas as Idades		19h às 20h		
		A partir de 8 anos	Sábado	9h às 11h		
JOSELINO	Taekwondo	4 a 12 anos	2ª, 4ª e 6ª	17h30 às 18h30	Sala da Cobertura	
						2ª e 4ª
						4ª e 6ª
		A partir de 13 anos	2ª, 4ª e 6ª	18h30 às 19h30		
		2ª e 4ª	4ª e 6ª			
ROGÉRIO CRUZ	Judô	Adulto	2ª, 4ª e 6ª	6h20 às 7h20	Sala das Artes Marciais	
		13 a 17 anos (iniciante)		7h20 às 8h20		
		3 a 10 anos (iniciante)		8h20 às 9h20		
		3 a 8 anos	3ª e 5ª	16h30 às 17h20		
		9 a 14 anos	17h30 às 18h30			
15 a 29 anos	18h30 às 19h30					
ROGÉRIO CRUZ	Jiu Jitsu	A partir de 12 anos	2ª e 4ª 2ª, 4ª e 6ª	12h às 13h		
JOEL BARBIERI	Luta Olímpica/ Wrestling	A partir de 8 anos	2ª, 4ª e 6ª 2ª e 4ª	19h30 às 20h30		
CÉLIO TERCEIRO	Muay Thai	A partir de 8 anos	3ª e 5ª	12h às 13h		
			2ª e 4ª	20h às 21h		

HIDROGINÁSTICA

PROFESSOR	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
TEREZA MARA	A partir de 17 anos	4ª e 6ª	6h10 às 7h	Piscina Hidroginástica
		3ª e 5ª		
		3ª, 4ª e 5ª		
		3ª, 4ª, 5ª e 6ª	7h05 às 07h55	
		4ª e 6ª		
		3ª e 5ª		
		4ª, 5ª e 6ª	8h às 8h50	
		3ª, 4ª e 5ª		
		3ª, 4ª, 5ª e 6ª		
		3ª e 5ª	18h às 18h50	
		4ª e 6ª		
		2ª, 4ª e 6ª		
		2ª, 3ª, 4ª e 5ª		
		3ª, 4ª, 5ª e 6ª		
		2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	18h55 às 19h45	
3ª e 5ª	9h às 9h50	Piscina Hidroginástica SEDE PRAIA		
4ª e 6ª	7h às 7h50			
MANOEL NAZARENO	A partir de 17 anos	3ª e 5ª		

GINÁSTICA RÍTMICA

PROFESSOR	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
ESTER VIEIRA	5 a 12 anos	3ª e 5ª	14h às 15h30	Quadra Central
		2ª e 4ª		
		2ª 3ª 4ª e 5ª		
GIOVANNA MAIA	5 a 12 anos	3ª e 5ª	9h às 10h30	

YOGA

PROFESSOR	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
CECÍLIA SHIROMA	A partir de 18 anos	2ª e 4ª	7h às 8h	Cobertura